

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 29. Oktober 2020 der GC Ruder Sektion

Liebe Grasshopper Ruderer,

basierend auf den Vorgaben des Bundesrates zur Eindämmung der stark ansteigenden Anzahl von Ansteckungen mit COVID-19 vom 28.10.2020, den aktuellen Vorgaben des Kantons und der Stadt Zürich und der Anpassung dieser Vorgaben für den Sport und insbesondere den Rudersport durch BASPO, Swiss Olympic und den Verband Swiss Rowing müssen wir unseren Trainingsbetrieb wieder einschränken.

Rahmenbedingungen SPORT:

1. Unterschiedliche Vorgaben für:
 - a. JUGENDSPORT = Jugendliche bis zum 16. Geburtstag
 - b. AMATEURSPORT = Jugendliche und Erwachsene ab dem 16. Geburtstag
 - c. LEISTUNGSSPORT = Angehörige eines nationalen Kaders von SWISS ROWING
2. Vorgaben für die sportliche Betätigung im Innen- wie im Aussenbereich:
 - a. INDOOR - in der Bootshalle (Kraft-, Athletik- und Ergometer-Training)
 - b. OUTDOOR - im Aussenbereich um die Bootshalle, vor allem seeseitig
 - c. Auf dem Wasser

Aus diesen «Variablen» ergibt sich eine Matrix der zu befolgenden Massnahmen während der Ausübung unseres Sportes -> **Siehe MATRIX und Blockzeiten-Übersicht** (Trainingsgruppen des Leistungssports inkl. Anfänger)

Contact Tracing | Präsenzlisten

Um eine Infektionswelle zu verhindern, müssen infizierte Personen baldmöglichst identifiziert und isoliert werden. Sobald jemand Symptome bekommt, soll er/sie dies umgehend dem Corona-Beauftragten und allen, mit denen er/sie während der letzten Woche in Kontakt war, melden. Die Person und alle, welche mit der Person in Kontakt waren, müssen sich laut BAG-Empfehlung für 10 Tage in Selbstisolation begeben. Kontakte müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die GC Ruder Sektion für sämtliche Besuche im Bootshaus Präsenzlisten.

Rahmenbedingungen BOOTSHAUS:

Die aktuellen Vorgaben/Bestimmungen zur Nutzung unseres Bootshauses lassen sich wie folgt zusammenfassen:

1. Maskenpflicht im Innen- und Aussenbereich für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren
2. Erfassen der Kontaktdaten
3. Versammlungsverbot für mehr als 50 Personen bzw. 10 Personen im Freundes- und Familienkreis, bzw. 15 Personen im öffentlichen Raum
4. Einhalten der Abstandsregeln, d.h. 1,5 Meter
5. Einhalten der Hygienemassnahmen (Hände waschen und desinfizieren – gründlich und regelmässig)
6. Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben

Für uns gilt daher insbesondere:

1. **Wer sich krank fühlt oder Krankheitssymptome aufweist, bleibt dem Bootshaus fern bzw. zu Hause!**
2. **Alle Mitglieder tragen im Bootshaus, auf dem Bootssteg bzw. auf dem ganzen Bootshausareal Schutzmasken (Ausnahmen: siehe unten und MATRIX)!**
3. **Maximal 15 Personen in Räumen des Bootshaus (Ausnahme: Clubraum im Gastrobetrieb)!**
4. **Einhalten der Abstandsregel (d.h. 1,5 Meter) auf dem ganzen Bootshausareal**
5. **Jeweils nur 1 Person unter der Dusche!**
6. **Jeder trägt sich beim Betreten des Bootshauses in die aufliegende Präsenzliste ein!**
7. **Das Bootshaus und das Bootshausareal sind ausschliesslich für das Training zu benutzen. Essen, Trinken und sonstiges Verweilen sind untersagt.**



**Grasshopper
Club Zürich**



**Ruder
Sektion**

Gastronomiebetrieb für Mitglieder

Für den Betrieb der Gastronomie für Mitglieder im Bootshaus, d.h. Clubraum gilt ab sofort:

1. **Wird der Clubraum vom Gastronomiebetrieb genutzt, sind maximal 4 Personen an einem Tisch!**
2. **Jeder begibt sich an einen Sitzplatz und niemand steht im Clubraum herum!**
3. **An den Tischen und insbesondere beim Essen kann die Maske abgenommen werden!**

Corona-Beauftragter des Vereins

Gemäss den neuen Rahmenbedingungen muss jede Organisation zur Aufrechterhaltung des Trainingsbetriebs, einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Bei der GC Ruder Sektion ist dies: Michi Frohofer, frohofer@gmx.net , Tel. 079 608 53 09 (Mobil)

Zürich, 31. Oktober 2020

Tobias Fankhauser

(Präsident)

Markus Wyss

(Chef Leistungssport)

Corona-Schutzkonzept GC Ruder Sektion - Sport per 29.10.2020

ACHTUNG: Sobald Amateursportler, Jugendsportler, Kadersportler **beim Training vermischt** werden, **gelten für alle die Bestimmungen der Amateursportler**, d.h. Maskentragepflicht sowie die räumlichen/Personen-Begrenzungen

WER/WAS	Amateursportler ab 16	Jugendsportler bis 16	Kadersportler*
	(inkl. Betreuer)	(Betreuer trägt MASKE)	(Betreuer trägt MASKE)
Krafttraining	4 Personen ohne MASKE MEHR (max. 15) mit > 1,5m Abstand mit MASKE	keine Einschränkungen	maximal 15 Personen inkl. Trainer
Ergometer (INDOOR)	2 Personen ohne MASKE MEHR (max. 15) mit > 1,5m Abstand mit MASKE	keine Einschränkungen	maximal 15 Personen inkl. Trainer
Ergometer (OUTDOOR)	Abstand > 1,5m ohne MASKE	keine Einschränkungen	keine Einschränkungen
Rudern 1x	ohne MASKE	keine Einschränkungen	keine Einschränkungen
Rudern sonstige	mit MASKE (Personen des gleichen Haushalts ohne Maske)	keine Einschränkungen	keine Einschränkungen

*gemäss Liste Swiss Olympic

Zürich, 31.10.2020 für den Vorstand

Tobias Fankhauser

Markus Wyss

BLOCKZEITEN-ÜBERSICHT (Leistungssport)

Liebe GC Ruderer,

aufgrund der neuen Vorlagen, zur Eindämmung des Coronavirus, werden ab sofort folgende Trainingszeiten für den Leistungssport, sowie die Anfängerausbildung geblockt. Während dieser Trainingszeiten ist den übrigen Mitgliedern das Sporttreiben in den Hallen untersagt! Das Rudern auf dem Wasser ist weiterhin gestattet. Bitte beachtet das aktuelle Schutzkonzept

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:30 – 9:30 Leistungssportgruppe				7:30 – 9:30 Leistungssportgruppe	7:30 – 9:30 Leistungssportgruppe
					9:30 – 11:30 Leistungssportgruppe Anfängerausbildung	9:30 – 11:30 Leistungssportgruppe
					09:30 – 11:30 Leistungssportgruppe	
	16:30 – 18:00 Leistungssportgruppe			16:30 – 18:00 Leistungssportgruppe		
	18:00 – 20:00 Leistungssportgruppe	18:00 – 20:00 Leistungssportgruppe	18:00 – 20:00 Leistungssportgruppe	18:00 – 20:00 Leistungssportgruppe		

Vielen Dank für euer Verständnis!

Sebastian Klötzer (Trainer)